

MER ÄN DINA LIKES

Andakt av Andrea Marstorp Owino

Har du någon gång scrollat på sociala medier och tänkt:

"Varför ser jag inte ut så där?"

"Varför har hon så många likes?"

"Varför har han mycket roligare liv än jag?"

Att jämföra oss med andra är mänskligt och något som människor gjort i alla tider.

Utan att vi tänker på det får vi ofta bilden av hur vi ska vara och se ut från sociala medier, men vi glömmer ofta bort att de människor vi jämför oss med bara visar upp en bråkdel av sina liv. De bästa sidorna lyfts fram och bilderna som inte blev bra läggs inte upp.

Alla människor kan ha dåliga dagar, vara osäkra eller känna sig nere. Men den jobbiga sidan av livet får vi inte alltid se på våra skärmar.

I Bibeln kan vi läsa att Gud har skapat alla människor unika, att vi är skapade till hans avbild och formades av Gud innan vi ens var födda.

LÄS I BIBELN



I Psalm 139 står det så här:

Du skapade mig inifrån och ut; du formgav mig i min mammas mage.

Tack Gud, du den högste - du tar andan ur mig!

Kropp och själ är dina underbara verk! Jag tillber i djupaste vördnad - vilken skapelse!

Du känner mig utan och innan; du känner minsta ben i min kropp; du vet precis vad jag är, in i minsta detalj, hur jag formades av inget till något.

(Ps 139:13-16, The Message).

Inför Gud behöver vi aldrig låtsas att vi är någon annan. Vi behöver inte heller försöka visa upp en perfekt yta eftersom han ser alla våra sidor. Både de vi väljer att visa och de som vi håller för oss själva. Han älskar oss för de vi är och inte de vi försöker att vara.

Gud dömer oss heller inte för hur vi ser ut. I Första Samuelsboken står det beskrivet hur Gud visar profeten Samuel vem som ska bli Israels nya kung.

LÄS I BIBELN



Men Gud sa till Samuel: Det hänger inte på utseendet. Han är visserligen snygg och ståtlig, men han är ingenting för mig. Gud bedömer inte folk som människor gör. Människor

stirrar sig blinda på det yttre; Gud blickar in i hjärtat.
(1 Sam 16:7, The Message)

Gud dömer oss inte på samma sätt som människor gör. Han ser till det inre. Till hjärtat. Han ser våra tankar och hur vi känner oss. Han älskar oss verkligen för de vi är och inte utifrån vad vi gör eller hur vi verkar att vara.

Har du någon gång känt dig otillräcklig eller att du inte duger när du varit inne på sociala medier?

Hur tror du att Gud ser på dig? Hur skulle han beskriva dig?

.....



BE EN BÖN



Gud, tack för att du älskar mig.
Tack för att vi får komma till
dig som vi är.

Hjälp oss att se oss själva som
du ser oss, att inte jämföra oss med andra och
lär oss att älska oss själva för de vi är.

Lär oss att vila i att vi är värdefulla, älskade
och viktiga. Oavsett vad andra tycker om oss.

Hjälp oss våga vara oss själva och lita på att
vi duger som vi är.

Amen

SJUNG EN SÅNG



SÅNGFÖRSLAG:

- Rättfärdighet - Equmenia Ton
- Du vet väl om att du är värdefull - Psalm 791
- Jag vet vilka tankar - Josefina Gniste
- Bara i dig - Bengt Johansson