



Till ledaren: Ta med en alldeles slät sten och en som är vass och kantig. Om ni har möjlighet kan alla scouterna få en sten av varje sort.

Skicka runt stenarna så att alla får känna på dem, alternativt dela ut till scouterna.

Säg till gruppen: Idag har vi fått prata om vad som tar plats i livet. De här stenarna kan symbolisera saker i livet. Vad känns slätt och skönt? Vad skaver eller kan skada? En sten som är vass kan se vacker ut, men ändå skava. Och tvärt om så kan en slät sten se lite trist ut men kännas väldigt skön att hålla i, men den kan också vara fantasiskt vacker. Vilka stenar vill du ha i fickan och känna på ibland? Vad i livet är viktigt och fint och vad skaver eller skadar?

Jesus säger i Matteusevangeliet 11:28-30: "Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så skall jag ge er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, ty jag är mild och ödmjuk i hjärtat. Då skall ni finna ro för era själar. Ty mitt ok är skonsamt och min börda är lätt."

Jesus uppmanar oss att komma till honom med det som tynger oss, våra vassa stenar som skaver och sårar. Han erbjuder oss att byta ut dem mot hans lätta börda, hans kärlek och frid. I honom kan vi finna ro och vila. Så låt oss idag fundera över vilka stenar vi vill bära med oss i våra fickor. Vad tar plats i våra liv? Vilka saker ger oss glädje, frid och mening? Och vad är det som skaver, som vi kanske borde lämna ifrån oss?

Låt oss be tillsammans: Herre, hjälp oss att identifiera de vassa stenar som skadar oss och modigt lägga dem vid dina fötter. Ge oss styrkan att välja de släta, sköna stenarna som fyller våra liv med din kärlek och nåd. Tack för att du alltid är med oss och bär våra bördor.

Därefter kan ni avsluta med att tillsammans be scoutbönen:

Livets Gud som söker alla, du som ser till var och en, till vad än du vill mig kalla är jag redo bli din vän. Tack för staden och naturen, och för glädje varje dag, tack för människor och djuren, hjälp mig följa scouters lag, Amen.