@SUNTPRAT

SKAFFA GODA VANOR

	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
VAR UTOMHUS EN STUND	○	○	○	○	○	○	○
HÖR AV DIG TILL NÅGON	○	○	○	○	○	○	○
LÄR DIG NÅGOT NYTT	○	○	○	○	○	○	○
RÖR DIG SÅ ATT DIN PULS HÖJS	○	○	○	○	○	○	○

@SUNTPRAT

SKAFFA GODA VANOR

	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
VAR UTOMHUS EN STUND	○	○	○	○	○	○	○
HÖR AV DIG TILL NÅGON	○	○	○	○	○	○	○
LÄR DIG NÅGOT NYTT	○	○	○	○	○	○	○
RÖR DIG SÅ ATT DIN PULS HÖJS	○	○	○	○	○	○	○