

ATT TA STÄLLNING



Till dig som ledare: I den här övningen får gruppen träna på att ta ställning. Den kan utföras på två sätt; med röda & gröna lappar, eller som "heta stolen". Ett påstående ställs, som deltagarna tar ställning till omedelbart. Detta görs genom att visa det gröna/ja eller röda/nej-pappret, alternativt "att resa sig"/ja eller "sitta kvar"/nej. Efter varje påstående ges möjlighet att motivera sitt val. Lyft gärna egna påståenden som är relevanta för just er grupp. Syftet med övningen är att tillsammans reflektera över vänskap och dilemman, och samtidigt öva på att göra omedelbara val.

NI BEHÖVER:

- Gröna papper
- Röda papper
eller
- Stolar

Säg till gruppen:

Vad är det att vara kompis egentligen? Och hur gör man? Ni ska få svara på några ja- och nej-frågor. Det kommer finnas möjlighet att kommentera, men till att börja med gäller det att svara direkt, utan någon tid att tänka efter. Det finns inga rätt eller fel svar, och det är alltid okej att ångra sig.

Påståenden:

- Det är viktigt att ha en bästa kompis.
- Det är svårt att säga nej till sina kompisar.
- Det är lättare att säga ifrån online än offline.
- Att inte berätta är det samma som att ljuga.
- Att vara vänner online är lika mycket "på riktigt" som vänner som träffas offline.
- Det är bättre att ljuga än att säga till någon att den inte får vara med.
- Det går att vara kompis med en vuxen.
- I skolan är det lätt att hitta vuxna att säga till när någon blir retad, slagen eller mobbad.
- Det är svårt att vara kompis med den som är utanför.
- Det går att vara kompisar hela livet.

FÖRSLAG TILL SAMTALSFRÅGOR

- Vad kan hända om du bestämmer dig för att försöka bli kompis med någon som är mobbad?
- Är det okej att ljuga för en kompis? I så fall vilka situationer?
- Vad kan du göra om du känner att kompisgänget gör något du inte vill vara med på?
- Kom tillsammans på minst fem olika sätt försöka stoppa mobbing.