

# ALL KOLL - ALKOHOL

EN TEMAKVÄLL OM ALKOHOL OCH ALKOHOLKULTUR.  
1,5-2 TIMMAR



## PRESENTATION

Presentera er om inte alla i gruppen känner varandra.

5 min

## ASSOCIATIONSLEKEN

Finns på sidan 11 i materialet Forumspel.  
Alternativt annan kom-igång-övning.

5 min

## VÄRDERINGSÖVNINGAR

Välj ut några värderingsövningar om alkohol.  
Prata om hur stora förväntningar det finns att dricka alkohol.

10-15 min

## GÖR ETT QUIZ

Låt tonåringarna två och två, eller i mindre grupper göra två quizfrågor om alkohol.

Fakta kan ni bland annat hitta på [www.can.se](http://www.can.se). Om ni vill kan ni lägga in frågorna i en quiz-app, men det går lika bra att göra en klassisk tipsrad.

10-15 min

## SAMTALSKORT

Använd korten om alkohol från Suntprats samtalskortlek och låt tonåringarna diskutera. Dela in er i mindre grupper om ni är många, gärna med en vuxen i varje grupp. Under tiden kan en ledare sätta ihop quizet.

15-20min

## ALKOHOLPROFILEN

På [www.alkoholprofilen.se](http://www.alkoholprofilen.se) (IQ/Systembolaget) kan man gå in och göra ett test om hur stor riskfaktor olika alkoholkonsumtion innebär. Vi har 18-årsgräns i Sverige för att dricka alkohol så även om vi vet att ungdomar som är yngre dricker ska vi inte förutsätta att de gör det. Men man kan gå in och göra en gemensam test i gruppen med en fiktiv person där tonåringarna föreslår vad man ska svara på de olika frågorna. Man kan sedan klicka i "Jag provar mest på skoj och har kanske inte svarat helt sanningsenligt". Det ger en förståelse för risken och genom att göra denna kan tonåringar själva gå in senare om de funderar på sitt eget drickande.

10 min

## QUIZ-DAGS!

Gör quizet som ni satt ihop.



Hela människan  
SOCIALT ARBETE PÅ KRISTEN GRUND

equmenia

