

STUDIUM 3: ATT LEVA MED GUD - SÅ DET BLIR RÄTT

ÖVNING

Finns det saker som kan bli bättre i mitt liv?

1. Var och en tänker själva.
2. Man berättar om man vill. (Runda med möjlighet att passa.)
3. Ge varandra peppning och idéer.

I vilka situationer är det svårt att vara den man vill eller göra så som man vill göra?

När upplever ni gruppsytryck? Hur brukar ni hantera det?

Hur kan vi hjälpa varandra att vara de vi verkligen vill vara?

Hur kan vi få hjälp av Gud att vara de vi verkligen vill vara?

MAN BLIR SOM MAN UMGÅS

Har du några tips på bra sätt att umgås med Gud/ Jesus?

Finns det något du vill ändra i ditt liv?

1. Skriv ner något du vill förändra i ditt liv på ett papper.
2. Lägg det i ett kuvert och skriv ditt namn och ett datum då du vill öppna det och kolla om du gjort som du tänkt.
3. Lägg kuverten i en hög och be tillsammans för det ni vill förändra.
4. Ta med ditt kuvert hem och lägg in en påminnelse i mobilen att öppna det på ett visst datum.

BÖN

Gud, hjälp mig att hitta mig själv och vara mig själv.

Hjälp mig att göra det jag vill, det som är bra, det som är viktigt.

Hjälp mig att inte fastna i det som blir fel, utan gå vidare, befriad av förlåtelse.

Hjälp mig med det som är svårt och tungt i livet och att kunna njuta av livet.

Hjälp oss att leva tillsammans på ett bra sätt och vara rädda om varandra och vår jord.

Tack Gud för att du har skapat mig!

Jag vill leva så!

Amen

BIBELORD:

1 Korintierbrevet 10:23-24
Efesierbrevet 3:16-21

SINNESRÖBÖNEN:

Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mot att förändra det jag kan och förstånd att inse skillnaden.